

Park Map



Covering 950 square kilometres of unceded Mi'kmaq territory, Cape Breton Highlands National Park is one of the largest protected wilderness areas in Nova Scotia. It is part of a system of national parks that protect significant landscapes throughout Canada.

The park is known for its spectacular highlands and ocean scenery. Steep cliffs and deep river canyons cut into a forested plateau bordering the Atlantic Ocean. One third of the world-famous Cabot Trail, runs through the national park along the coast and over the highlands.

The cool, maritime climate and rugged landscape support a unique blend of Acadian, boreal and taiga forest habitats, including old-growth forests of international importance.



Bald eagle
Pygargue à tête blanche

PARK PASS

A park pass is required for use of all services and facilities in the national park, including campgrounds, the Highlands Links Golf Course, and the Keltic Lodge. Revenues are used to maintain and improve park services.

The park pass provides unlimited use of:

- Cabot Trail sightseeing in the park
- 26 hiking trails
- Exhibits and self-guided trails
- Beaches, picnic areas and playgrounds
- Public washrooms at day use areas and many trailheads
- Two visitor centres
- Surf guards at North Bay Beach
- Interpretive activities throughout the season

The park pass provides unlimited use of:

- Camping
- Fishing
- Keltic Lodge
- Highlands Link golf course
- Select Interpretive programs



Aspy Valley
Vallée d'Aspy



North Mountain at sunrise
Le montgrain North à l'aube

Le permis d'entrée permet d'utiliser sans limite les installations suivantes :

- Le tronçon touristique de la Cabot Trail dans le parc
- 26 sentiers de randonnée
- les expositions et sentiers auto-guidés
- les plages, aires de pique-niques et terrains de jeux
- les toilettes publiques disponibles aux aires de fréquentation d'urne et à de nombreux sentiers de randonnée
- les deux centres d'accueil
- la section de la plage de North Bay surveillée par des sauveteurs.
- activités d'interprétation tout au long de la saison.

Des frais supplémentaires s'appliquent pour :

- le camping
- la pêche
- le Keltic Lodge
- le terrain de golf Highlands Links
- certains programmes d'interprétation

LE LAISSEZ-PASSER DU PARC

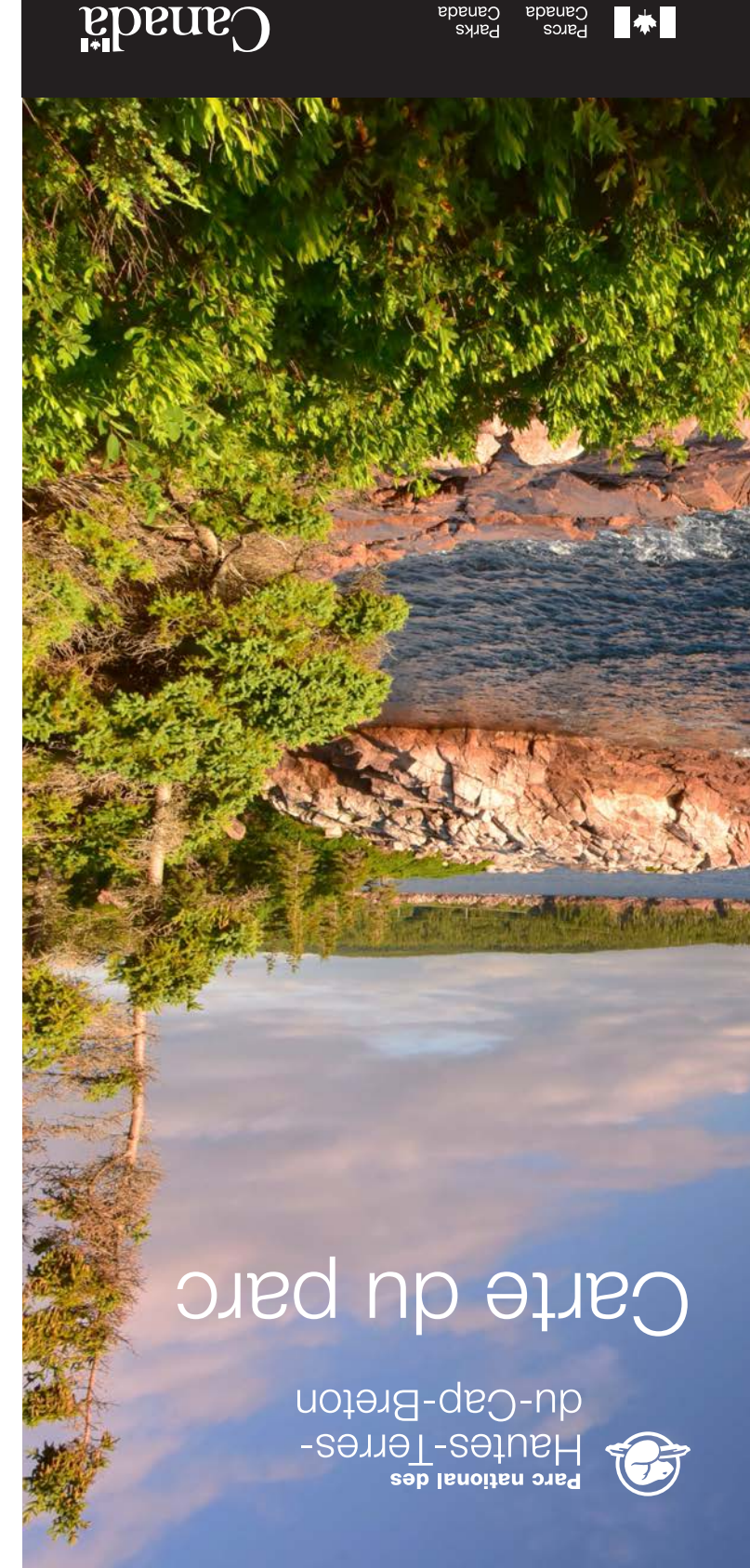


Interprétation au Vétérans' Monument Look-off
Interprétation au belvédère du monument aux anciens combattants

S'étendant sur 950 kilomètres carrés de territoire traditionnel et non-cède Mi'kmaq, le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton constitue une des plus vastes aires de nature protégées en Nouvelle-Ecosse. Il fait partie du réseau de parcs nationaux qui protègent les paysages d'importance d'un bout à l'autre du Canada.

Le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton est reconnu pour ses hautes terres et ses paysages côtiers spectaculaires. Des falaises abruptes et de profondes vallées fluviales découpent le plateau boisé qui borde l'océan Atlantique. Un tiers de la célèbre Cabot Trail traverse le parc national, passant par les hautes terres et longeant la côte.

Le climat maritime et le paysage accidenté du parc, supportent une association unique d'habitats de forêts acadiennes, boréale et taïga, incluant des forêts anciennes d'importance internationale.



Carte du parc

AVOID A FINE

A fine of up to \$25,000 applies to:

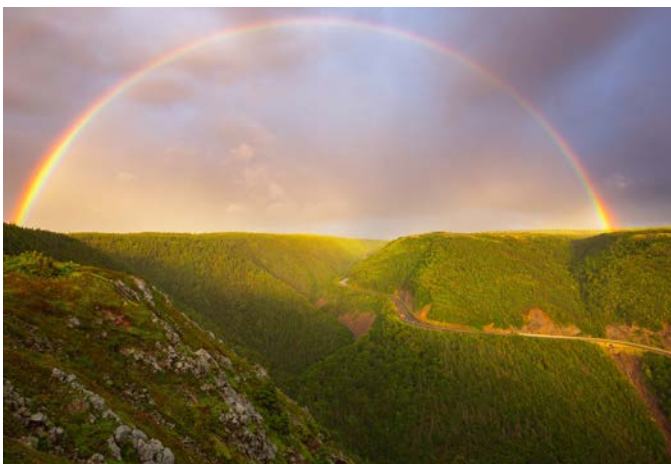
- Unauthorized use of drones;
- Leaving the boardwalk on the Skyline headland;
- Cycling on the Skyline trail;
- Bringing your dogs on the Skyline trail, and supervised areas at beaches;
- Letting your dog off leash;
- Littering;
- Using alcohol, cannabis, or tobacco outside designated registered campsites;
- Gathering firewood or kindling;
- Collecting or disturbing any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks, and fossils;
- Rock climbing without a permit;
- Unauthorized backcountry camping;
- Contravening any active superintendent order. To see the full list of superintendent orders, ask at a visitor centre or visit our website.

THIS IS A SPECIAL PLACE ENJOY A SAFE VISIT

- Intense fog and wind are common. Drive safely!
- Use low gear when descending mountains to avoid burning brakes.
- Idle-free: please turn off engines while you wait.
- Be alert for wildlife on roads and be prepared to stop suddenly.
- Motorcyclists: beware of sharp turns, steep declines, and rock debris.
- This is the home of black bears, moose and coyotes – store food in your vehicle or a food locker and use bear-proof garbage cans. Do not discard food or scraps along the trails and roads.
- Unexpected large waves can sweep you off low, rocky shorelines at any time.
- Dangerous rip currents can occur at beaches on the Atlantic Ocean, and can pull you under and out to sea. If caught, swim parallel to the shore until you are out of the current.
- Unpaved roads may not be suitable for oversized vehicles. Please observe signage.
- Caution: cell phone coverage is not reliable.
- No smoking or vaping (tobacco, cannabis, etc.) on trails, beaches, picnic areas, and playgrounds.
- Please do not climb on or walk over rock walls. Stacked rocks are unstable and may collapse.
- Please pick up after your dog.
- Please recycle and compost in marked bins.



Black Brook Beach
Plage de Ruisseau Black



French Mountain
Montagne French

FOR MORE INFORMATION

Parks Canada Emergency Dispatch
1-877-852-3100

Cape Breton Highlands National Park
Ingonish Beach, NS B0C 1L0
(902) 224-2306
cbinfo@pc.gc.ca
parks.canada.gc.ca/capebreton

Highlands Links Golf Course
1-800-441-1118 | highlandlinks.golf.com

Destination Cape Breton Association
cbisland.com

Tourism Nova Scotia
1-800-565-0000 | novascotia.com

Camping Reservations
1-877-737-3783 | reservation.parks.canada.gc.ca

Other Attractions

While visiting Cape Breton, check out Alexander Graham Bell, Marconi, the Fortress of Louisbourg, St. Peters Canal, and Canso Islands National Historic Sites.

See also:

- The park's Topographic Map 1:50,000
- Nature and trail guides at Le Nique, Les Amis du Plein Air Nature Bookstore at Chéticamp Visitor Centre.

facebook.com/CBHP
ParksCanada_NS



Fishing cove trail and backcountry camping
sentier et camping dans l'arrière-pays d'Anse Fishing



Keltic Lodge au peninsule de Middle Head
Keltic Lodge au péninsule de Middle Head

Centre de répartition d'urgence de Parcs Canada
1-877-852-3100

Parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton
Ingonish Beach, N.-E. B0C 1L0
(902) 224-2306
cbinfo@pc.gc.ca
parks.canada.gc.ca/capebreton

Terrain de golf Highlands Links
1-800-441-1118 | highlandlinks.golf.com

Destination Cape Breton Association
cbisland.com

Le parc héberge ours noirs, onguaux et coyotes – rangez vos ordures ailleurs que dans des poubelles; amenez un chien non tenu en laisse; connermez de l'alcool, du cannabis ou de tabac en dehors des campings enregistrés désignés; ramassez du bois à brûler et du bois d'allumage; cueillez ou dérangez de tout objet naturel ou artefact culturel; y compris les plantes, les animaux, les roches et les fossiles;

- faites de l'escalade sans permis;
- contrevenez à tout ordre actif du surintendant. Pour voir la liste complète des ordres du surintendant, demandez à un centre d'accueil ou visitez notre site web.

Attention : la réception cellulaire est peu fiable.

- Interdiction de fumer ou de vaporiser (du tabac, du cannabis, etc.) sur les sentiers, les plages, les aires de pique-nique et les terrains de jeux.
- Veuillez ne pas grimper ou marcher sur les murs ou les fondations de pierres. Les roches superposées sont instables et peuvent s'effondrer.
- Recyclez et jetez vos restes de nourriture dans les conteneurs conçus à cet effet.
- Veuillez ramasser les excréments de votre chien.

Facebook.com/PNHITB
ParksCanada_NE

POUR EN SAVOIR PLUS



Warren Lake
Lac Warren

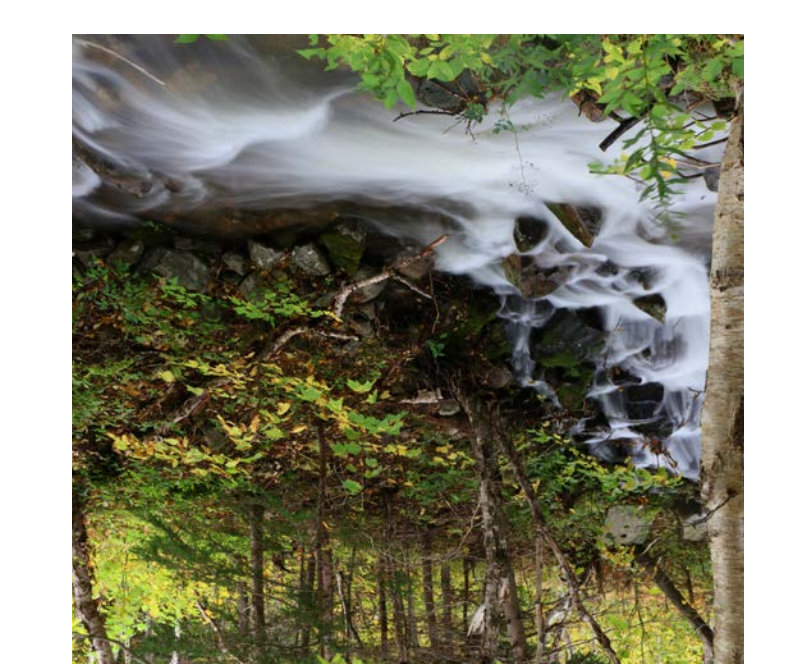
Conduisez prudemment. Les vents forts sont fréquents.

- Rétrogradez dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins.
- Veuillez couper le contact du moteur en cas d'attente.
- Faites attention aux animaux sur la route et soyez prêts à vous arrêter subitement.
- Motorcyclistes : attention aux virages serrés, aux déclinés abrupts et aux roches sur la route.
- Le parc héberge ours noirs, onguaux et coyotes – rangez vos ordures ailleurs que dans des poubelles; amenez un chien non tenu en laisse; connermez de l'alcool, du cannabis ou de tabac en dehors des campings enregistrés désignés; ramassez du bois à brûler et du bois d'allumage; cueillez ou dérangez de tout objet naturel ou artefact culturel; y compris les plantes, les animaux, les roches et les fossiles;
- faites de l'escalade sans permis;
- contrevenez à tout ordre actif du surintendant. Pour voir la liste complète des ordres du surintendant, demandez à un centre d'accueil ou visitez notre site web.

Attention : la réception cellulaire est peu fiable.

- Interdiction de fumer ou de vaporiser (du tabac, du cannabis, etc.) sur les sentiers, les plages, les aires de pique-nique et les terrains de jeux.
- Veuillez ne pas grimper ou marcher sur les murs ou les fondations de pierres. Les roches superposées sont instables et peuvent s'effondrer.
- Recyclez et jetez vos restes de nourriture dans les conteneurs conçus à cet effet.
- Veuillez ramasser les excréments de votre chien.

C'EST UN ENDROIT SPÉCIAL PROFITÉZ-EN EN TOUTE SÉCURITÉ



Corny Brook
Rivière à Lazer

Conduisez prudemment. Les vents forts sont fréquents.

- Rétrogradez dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins.
- Veuillez couper le contact du moteur en cas d'attente.
- Faites attention aux animaux sur la route et soyez prêts à vous arrêter subitement.
- Motorcyclistes : attention aux virages serrés, aux déclinés abrupts et aux roches sur la route.
- Le parc héberge ours noirs, onguaux et coyotes – rangez vos ordures ailleurs que dans des poubelles; amenez un chien non tenu en laisse; connermez de l'alcool, du cannabis ou de tabac en dehors des campings enregistrés désignés; ramassez du bois à brûler et du bois d'allumage; cueillez ou dérangez de tout objet naturel ou artefact culturel; y compris les plantes, les animaux, les roches et les fossiles;
- faites de l'escalade sans permis;
- contrevenez à tout ordre actif du surintendant. Pour voir la liste complète des ordres du surintendant, demandez à un centre d'accueil ou visitez notre site web.

ÉVITEZ UNE AMENDE

Une amende pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ s'applique si vous :

Hiking Trails Trail Rating: ● easy ■ moderate ◆ difficult

For more detailed information, refer to the 1:50,000 topographic map of the park or one of the hiking guides for sale at the Parks Canada visitor centres in Chéticamp and Ingonish.

- 1 Acadian** Steady climb to panoramic views of the plateau, river canyon and Gulf of St. Lawrence. 3-4 hrs / 8.4 km (5.2 mi) loop trail 290-365 m (950-1200 ft)
- 2 Salmon Pools** Level river trail, salmon pools, birdwatching. Mountain bikes permitted, rough sections. Closed sections. 2.5 hrs / 9.5 km (5.9 mi) return 15-110 m (50-360 ft)
- 3 Le Chemin du Buttereau** Acadian history, river views. Connects with Le Buttereau. 1.5 hrs / 4.6 km (2.9 mi) return 25-65 m (80-215 ft)
- 4 Le Buttereau** Acadian history, birds, small mammals, ocean views, sunsets. 30-45 min / 1.6 km (1 mi) loop 0-55 m (0-180 ft)
- 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Former Acadian community, ocean views. 3 hrs / 8.8 km (5.5 mi) return 40-110 m (130-360 ft)
- 6 Corney Brook** Waterfall. Acadian hardwood forest in river canyon, wildlife. 2 hrs / 6.5 km (4 mi) return 30-170 m (100-560 ft)
- 7 Skyline** A dramatic headland overlooking the rugged Gulf coast. Whales, eagles, moose, bears. Fragile vegetation – stay on boardwalk. For your safety, dogs not permitted. 15 min / 0.5 km (0.3 mi) loop 410 m (1345 ft)
- 8 Bog** Orchids, moose, insect-eating plants. Level boardwalk. 15 min / 0.5 km (0.3 mi) loop 410 m (1345 ft)
- 9 Benjie's Lake** Moose, boreal forest, birds. 1-1.5 hrs / 3 km (1.9 mi) return 400 m (1315 ft)
- 10 Fishing Cove** Steady descent to rugged ocean coastline. Camping permit required for overnight. 6-7 hrs / 15.2 km (9.4 mi) return 35-250 m (115-820 ft)
- 11 MacIntosh Brook** Waterfalls, old-growth hardwood forest. 30-45 min / 1.7 km (1.1 mi) return 30-65 m (100-215 ft)
- 12 Lone Shieling** 400 year-old sugar maple trees, a replica of a Scottish crofter's hut. 15 min / 0.6 km (0.4 mi) loop 70 m (230 ft)
- 13 Aspy** Steady climb through hardwood and mixed forest to panoramic views of the Aspy fault escarpment. Waterfalls. 3-4 hrs / 9.6 km (6 mi) return 60-450 m (200-1500 ft)
- 14 Mica Hill** Gradual climb through Acadian and boreal forest to taiga barrens, panoramic view of highlands plateau. 3-4 hrs / 7.9 km (4.9 mi) return 260-410 m (850-1345 ft)
- 15 Neil's Brook Beach *** Atlantic coastline, estuary, coastal forest, sea birds. 45 min / 2.1 km (1.3 mi) return 0-45 m (0-150 ft)
- 16 Jiggling Cove** Varied wildlife, small lake. 1 hr / 2.15 km (1.6 mi) loop 0-65 m (0-215 ft)
- 17 Jack Pine** Coastline, Jack Pine forest unique to the area. 1 hr / 2.3 km (1.4 mi) loop 0-15 m (0-50 ft)

* Trail temporarily closed. Work in progress. Coming in 2025

Services and facilities / Services et installations

- I** Information Information
- W** Washrooms Toilettes
- E** Emergency Telephone R.C.M.P. Téléphone d'urgence G.R.C.
- H** Hospital Hôpital
- G** Gas Station Station-service
- B** Bookstore/ giftshop Librairie/souvenirs
- L** Laundry Banderie
- S** Shower Douches
- W** WiFi WiFi
- P** Playground Terrain de jeux
- WC** Wheelchair Access Accessible aux fauteuils roulants
- V** Viewpoint Belvédère
- E** Exhibit Exposition
- I** Interpretation Interprétation
- P** Picnic Area Aire de pique-nique
- B** Boat Tour Excursion en bateau
- M** Museum Musée
- L** Lighthouse Phare
- N** No dogs Interdit aux chiens
- C** Camping Camping
- WC** Wilderness Camping Camping sauvage
- G** Golf Golf
- S** Swimming Baignade
- C** Cross-country Skiing Ski de fond
- H** Hiking Randonnée pédestre
- K** Kayaking Kayak
- G** Gondola Gondola
- E** Electric car Charging Station Borne de recharge pour véhicule électrique

Campgrounds / Terrains de camping

- Chéticamp** Cabot Trail
- Mkwasagvik / Cap-Rouge** Route asphaltée
- Corney Brook / Rivière à Lazare** Route non asphaltée
- Fishing Cove / Anse Fishing** Sentier de randonnée
- MacIntosh Brook / Ruisseau MacIntosh** Sentier d'accès
- Broad Cove** Sentier d'accès
- Ingonish Beach** Sentier d'accès

Grey symbols represent services and facilities available outside Cape Breton Highlands National Park.

Les symboles gris indiquent les installations et les services offerts à l'extérieur du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

Protecting the park / Protection du parc

- Drive safely on the mountains. Use lower gear when descending to avoid burning brakes and air pollution.** Conduisez prudemment dans les montagnes. Il faut rétrograder dans les descentes afin d'éviter de surchauffer les freins et de polluer l'air.
- % indicates the percentage grade on slopes.** % indique le pourcentage d'inclinaison sur les pentes.
- Indicates trails suitable for cycling. May require mountain bikes.** Indique les sentiers adaptés au cyclisme. Peut nécessiter un vélo de montagne.
- It is illegal to collect or disturb any natural object or cultural artifact including plants, animals, rocks, shells or fossils.** Il est interdit de cueillir ou de déranger tout objet naturel ou artefact culturel, y compris les plantes, les animaux, les roches, les coquillages et les fossiles.
- Feeding or enticing wildlife is illegal and puts both you and the animals at risk.** Il est illégal de nourrir ou d'attirer les animaux; vous mettez votre propre vie et celle des animaux en danger.

Distance Chart (in km) / Tableau des distances (en km)

110	99	83	82	71	94	84	66	55	37	Chéticamp (this camp is closed)
73	62	46	45	34	57	47	29	18		Pleasant Bay
54	42	28	26	26	39	28	11			Big Intervale
44	30	17	16	5	28	18				Cape North
61	51	35	33	22	15					Bay St. Lawrence
72	61	46	44	33						Meat Cove
39	29	13	11							White Point
46	35	19								North Harbour
37	27	10								Neil's Harbour
27	16									Broad Cove
13										Ingonish Beach (this camp is closed)



Sentiers de randonnée

Niveau de difficulté du sentier: ● facile ■ modéré ◆ difficile

For more details, consult the topographic map (at 1/50 000) of the park or one of the hiking guides for sale in vente aux centres d'accueil de Parcs Canada à Chéticamp et à Ingonish.

- 1 L'Acadien** Montée constante, vue panoramique du plateau, de la vallée fluviale et du golfe du Saint-Laurent. 3-4 h / boucle de 8,4 km (5,2 mi) 20-365 m (65-1200 pi)
- 2 Trous de saumons** Sentier plat longant la rivière, fosses à saumon, observation d'oiseaux. Vélos de montagne autorisés, sections accidentées. 2,5 h / 9,5 km (5,9 mi) aller-retour 15-110 m (50-360 pi)
- 3 Le Chemin du Buttereau** Histoire acadienne, vue sur la rivière. Rejoint Le Buttereau. 1,5 h / 4,6 km (2,9 mi) aller-retour 25-65 m (80-215 pi)
- 4 Le Buttereau** Histoire acadienne, oiseaux, petits mammifères, vue sur l'océan, couchers de soleil. 30-45 min / boucle de 1,6 km (1 mi) 0-55 m (0-180 pi)
- 5 Le vieux chemin du Cap-Rouge** Ancienne communauté acadienne, vue sur l'océan. 3 h / 8,8 km (5,5 mi) aller-retour 40-110 m (130-360 pi)
- 6 Rivière à Lazare** Cascade, forêt acadienne de feuillus dans une vallée fluviale, faune. 2-3 h / 6,5 km (4 mi) aller-retour 290-405 m (950-1330 pi)
- 7 Skyline** Cap spectaculaire surplombant la côte accidentée du golfe. Baleines, algues, originaux, ours. Végétation fragile – il faut rester sur le trottoir de bois. Les chiens sont interdits pour votre sécurité. 15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi) 410 m (1345 pi)
- 8 La Tourbière** Orchidées, originaux, plantes insectivores. Trottoir de bois de niveau. 15 min / boucle de 0,5 km (0,3 mi) 410 m (1345 pi)
- 9 Lac Benjie's** Originaux, forêt boréale, oiseaux. 1-1,5 h / 3 km (1,9 mi) aller-retour 400 m (1315 pi)
- 10 Anse Fishing** Descente constante vers la côte accidentée. Permis de camping obligatoire pour randonnée avec nuitée. 6-7 h / 15,2 km (9,4 mi) aller-retour 35-250 m (115-820 pi)
- 11 Ruisseau MacIntosh** Cascades, forêt de feuillus ancienne. 30-45 min / 1,7 km (1,1 mi) aller-retour 30-65 m (100-215 pi)
- 12 Lone Shieling** Érabes à sucre de 400 ans, réplique d'une petite hutte d'un fermier écossais. 15 min / boucle de 0,6 km (0,4 mi) 70 m (230 pi)
- 13 Aspy** Montée constante traversant une forêt mixte et de feuillus, menant à une vue panoramique de la faille d'Aspy et de son escarpement. Cascades. 3-4 h / 9,6 km (6 mi) return 60-450 m (200-1500 ft)
- 14 Colline Mica** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers les landes de la taïga, vue panoramique sur le plateau des hautes-terres. 3-4 h / 7,9 km (4,9 mi) aller-retour 260-410 m (850-1345 pi)
- 15 Plage de ruisseau Neil *** Estuaire, forêt côtière, oiseaux de mer. 45 min / 2,1 km (1,3 mi) aller-retour 0-45 m (0-150 pi)
- 16 Anse Jiggling** Faune abondante, petit lac. 1 h / boucle de 2,15 km (1,6 mi) 0-65 m (0-215 pi)
- 17 Pin gris** Littoral, forêt de pin gris unique dans la région. 1 h / boucle de 2,3 km (1,4 mi) 0-15 m (0-50 pi)
- 18 Anse Green** Cap rocheux surplombant l'océan. Attention : les rochers peuvent être balayés par des lames de tempête. 10 min / boucle de 0,2 km (0,1 mi) 10 m (35 pi)
- 19 Chutes de Mary Ann *** Montée graduelle à travers les forêts acadienne et boréale vers un chute. 6-7 h / 15,2 km (9,4 mi) aller-retour 35-250 m (115-820 pi)
- 20 Mont Broad Cove** Montée abrupte, vue panoramique sur l'océan. 1 h / 2,3 km (1,4 mi) aller-retour 35-180 m (115-590 pi)
- 21 Lac Warren** Faune, sentier longeant la rive du lac. Zones humides. 1,5-2 h / boucle de 4,7 km (2,9 mi) 15 m (50 pi)
- 22 Franey** Montées abrupte, vue panoramique sur la vallée de la rivière Cyburn et l'océan Atlantique. 2-3 h / boucle de 7,4 km (4,6 mi) 95-430 m (310-1410 pi)
- 23 Vallée de la Cyburn** Vallée fluviale tapissée de feuillus. Bicyclettes autorisées, sections accidentées. 2-3 h / 8,1 km (5 mi) aller-retour par les ruelles de la mine d'or 5-50 m (15-165 pi)
- 24 Middle Head** Oiseaux de mer, cap surplombant l'océan. Point de départ près du Keltic Lodge. 1-1,5 h / boucle de 3,8 km (2,4 mi) 0-45 m (0-150 pi)
- 25 Belvédère du lac Freshwater** Sentier court à pente raide avec escalier, vue panoramique sur l'océan. 10 min / 0,3 km (0,2 mi) aller-retour 10-45 m (35-150 pi)
- 26 Lac Freshwater** Sentier longeant le lac, castors, oiseaux, vélo en famille. Point de départ à Ingonish Beach. 30-40 min / boucle de 1,7 km (1,1 mi) 0-15 m (0-50 pi)

* Sentier temporairement fermée. Travaux en cours. À venir en 2025

